

Lista Canastilla Hospital

- EQUIPO DE LA ROPA DEL BEBÉ :
 - 4 o 5 camisetas de hilo o algodón.
 - 4 o 5 jerseys.
 - 4 o 5 ranitas.
 - Calcetines o zapatitos de punto (patucos/peucos)
 - 1 gorro.
 - Pantalones o faldones.
 - 1 arrullo.
 - 1 toalla
 - Baberos
 - 1 chupete
 - Unas tijeras de punta redonda, jabón, colonia, toallitas húmedas para la higiene del bebé.

- EQUIPO DE LA ROPA DE LA MADRE :
 - 3 camisas o pijamas abiertos por delante, para facilitar la lactancia
 - 1 bata.
 - 1 zapatillas cómodas.
 - 2 sujetadores maternos.
 - 1 faja en caso de cesárea.
 - 10 bragas de papel.
 - Compresas normales.
 - Utensilios de higiene personal.

- PARA EL MOMENTO DEL PARTO :
 - 1 muda completa para vestir al bebé (1 camiseta, 1 jersey, 1 ranita, 1 pantalón o faldón, calcetines o peucos)
 - 1 gorro.
 - 1 arrullo.
 - 1 peine.
 - * Dejando el resto de la ropa del bebé con el equipaje de la madre.