

## LISTA DE IMPRESCINDIBLES PARA EL CAMPAMENTO

- Ropa interior (una muda diaria)
- Pijama (2 mudas por cada 3-4 días)
- Calcetines
- Bolsas o mochilas pequeñas para guardar diferentes accesorios: las cosas para la piscina, el kit para ir al baño, bolsa de lavandería...
- Linterna y varias pilas
- Botella de agua reutilizable o cantimplora
- Toallas: de baño y de manos
- Ropa de cama si no las proporcionan
- Colchoneta o colchón hinchable si fuese necesario
- Almohada y fundas de almohada
- Saco de dormir
- Kit de baño básico:
  - Cepillo y peine
  - Champú
  - Recipiente de jabón y gel
  - Desinfectante para manos o toallitas desinfectantes
  - Cepillo de dientes y Pasta dental
  - Desodorante
- Ungüento Anti-picaduras
- Repelente de insectos (o las típicas pulseritas con pastilla repelente).
- También existen coleteros repelentes de piojos.
- Protector solar.
- Y si tu hijo utiliza gafas, que no olvide llevar gafas de repuesto.

## **Lista de accesorios para clima caluroso**

- Gorra o sombrero para el sol
- Gafas de sol
- Gafas de natación si hay piscina o playa
- Calzado adecuado para el terreno (sandalias para playa, botas de montaña...)
- Toalla de playa

## **Ropa de verano**

- Camisetas de manga corta y/o camisetas sin mangas (una para cada día si no hay posibilidad de lavarla)
- Pantalones cortos
- Pantalones cómodos largos (aunque haga calor a veces hacen actividades nocturnas y conviene ir preparado)
- Traje de baño (un par)

## **Lista de accesorios para clima frío**

- Bufanda / Bandanas / Braga de cuello
- Gafas protectoras si hay nieve
- Calzado adecuado para el terreno (botas de agua o de montaña o especiales para la nieve...)

## **Ropa de invierno**

- Pantalones largos
- Chaqueta / Impermeable
- Sudadera / Pantalón deportivo

## **Otros accesorios a tener en cuenta (aunque no imprescindibles)**

- Prismáticos o Brújula (a veces los suministra el mismo campamento)
- Ventilador
- Libros y/o revistas. Papel o libreta y lápiz o boli. Sobres y sellos.
- Un rodillo quita-pelusas